



すぎた・とおる / 1949年新潟県生まれ。75年順天堂大学医学部卒業と同時に同大医学部眼科学教室入局。関東労災病院、友愛記念病院眼科医長、昭和大学医学部眼科学教室専任講師を経て、92年カナダ・ギンペル眼科センターへ留学。93年東京都葛飾区に杉田眼科を開設。一般眼科診療に加え、専門性の高い白内障治療にも積極的に取り組んでいる。2019年6月から杉田眼科理事長。日本眼科学会専門医、昭和大学眼科兼任講師、大連大学付属中山医院名誉院長。



たつみ・たくろう / 1958年生まれ。京都大学文学部在学中に「劇団そとばこまち」を主宰。卒業と同時にNHK連続テレビ小説「ロマンス」で全国区デビューし、幅広いジャンルで活躍。現在、BSテレビ東「辰巳琢郎の葡萄酒浪漫」(毎週日曜)、BS朝日「辰巳琢郎の家物語 リモデル☆きらり」(毎週土曜)が放送中。著書に「日本ワイン礼讃」「やっぱりおいしい 山坊な歳時記」などがある。「日本のワインを愛する会」会長、近畿大学客員教授。

わかる! 白内障

早めに治療法を知っておくことが目の健康を維持する秘訣

進化した白内障治療

杉田眼科理事長
医学博士

杉田 達

俳優

辰巳 琢郎

図1

単焦点レンズ



遠方に焦点を合わせた場合、遠方から1m程度は眼鏡なしで見える(乱視のない場合)。保険適用あり

2焦点レンズ



眼鏡なしで遠方からパソコンの画面くらいの距離が見やすいもの、遠方と携帯電話くらいの距離が見やすいものというように、いくつかの種類がある(乱視のない場合)。自己負担

3焦点自然視覚レンズ



眼鏡なしで遠方から手元まで見える(乱視のない場合)。自己負担

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。
※2焦点レンズや3焦点レンズは、二つ、もしくは三つの焦点距離にあるものを同時にクリアに見られますが、単焦点レンズほどクリアな視界が得られないことがあります。また、時に強い光をまぶしく感じる場合があります。
※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要になることがあります。

杉田 ただ、水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻ることはないので、白内障の治療法としては今のところ手術だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑内障同様、放置しておくとし明にならない。実際、手術を受けられないが発展途上国では今でも白内障による失明率が高いんです。
辰巳 日本では、白内障は失明の原因

飛躍的に技術が進歩したお陰で
白内障手術は日帰りが可能

杉田 加齢などが原因でカメラのレンズに相当する水晶体が濁ってしまう、見え方に影響する病気で、年齢を重ねるとほとんどの人が白内障になります。だいたい60代の約70%が白内障だと言われています。
辰巳 なるほど、誰にでも起こり得る病気だと聞くと少しホッとしますね。

白内障は加齢症状の一つ。
誰でも発症しうる疾患

「人生100年時代」と言われ、年齢を重ねても活力ある後半生を送るためには健やかな視覚を保つこと、すなわち目の加齢対策が大切です。加齢によって引き起こされる代表的な病気が白内障。60歳以上から急速に増加し、70歳以上のほとんどの方に症状が出るそうです。白内障という疾患とその治療法について、俳優の辰巳琢郎さんが専門医の杉田達先生に伺いました。

杉田 ただ、水晶体は一度濁ると元の透明な状態に戻ることはないので、白内障の治療法としては今のところ手術だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑内障同様、放置しておくとし明にならない。実際、手術を受けられないが発展途上国では今でも白内障による失明率が高いんです。
辰巳 日本では、白内障は失明の原因

飛躍的に技術が進歩したお陰で
白内障手術は日帰りが可能

杉田 加齢などが原因でカメラのレンズに相当する水晶体が濁ってしまう、見え方に影響する病気で、年齢を重ねるとほとんどの人が白内障になります。だいたい60代の約70%が白内障だと言われています。
辰巳 なるほど、誰にでも起こり得る病気だと聞くと少しホッとしますね。

白内障は加齢症状の一つ。
誰でも発症しうる疾患

眼内レンズは合わせる
焦点の数で3種類に分かれる

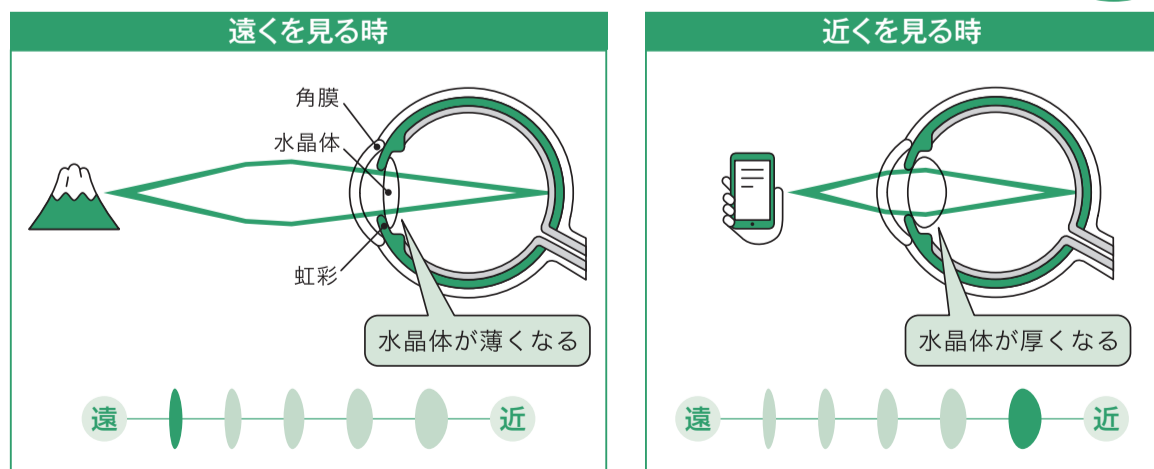
杉田 白内障手術をして眼内レンズを入れれば視力も復活。その後、40年ぐらいたれば眼鏡やコンタクトレンズを常時つけなくてもほとんどの日常生活を送ることが可能となります。ちなみに眼内レンズは合わせる焦点の数によって、単焦点、2焦点、3焦点の3種類に分かれます。単焦点は遠くにピントを合わせた場合、約1m手前から手元(近方)はぼやけます。2焦点はこの見えにくい範囲を減らし、遠くからパソコンの画面くらいの距離(中間)が見やすいもの、携帯や本など手元の距離が見やすいもの(近方)というように、いくつかの種類があります。3焦点は遠くから手元まで全てが見えやすい設計になったレンズです。特に3焦点レンズは老眼になる前の自然な見え方に近いことから3焦点自然視覚レンズと呼ばれます。
辰巳 先生はどれにされたんですか？
杉田 3焦点レンズです。実際、どこに焦点を当てても立体感を持って見えるのでストレスがなく快適です。

気になる目の症状があれば
まずは眼科で受診を!

辰巳 濁った水晶体を除去するというお話があったのですが、水晶体とはどういう働きをするものなのでしょうか？
杉田 水晶体の周りに付いている毛様体筋が動き、水晶体の厚みを変えて見たい距離にピントを調節します。近くを見る時は水晶体は厚くなり、遠くを見る時は薄くなります。加齢が原因で厚みを調整する機能が衰えると焦点が合いづらくなるんです。これが老視(老眼)です。水晶体の厚みを変えて見たい距離に焦点を合わせる機能を持たない単焦点レンズに、一般的には光の回折作用を代用させたのが多焦点レンズなのです。
辰巳 なるほど、そういう仕組みなん



辰巳 眼内レンズ、白内障手術のことなど、それこそ目からうろこが落ちるほど大変勉強になりました。まさに人生100年時代、私もさらに元気でアクティブに過ごしたい。だからこそ目の健康を意識し、もっと大切にしようと思えました。本日はありがとうございました。



人間の水晶体には、厚さを自動的に変えることで見るものに焦点を合わせる機能があります。近くを見る時は水晶体が厚くなり、遠くを見る時は薄くなります。この水晶体の厚くなったたり薄くなったたりする力は加齢と共に低下します