

すぎた・とおる/1949年新潟県生まれ。75年順天堂大学医学部卒業と同時に同大医学部眼科学教室入局。関東労災病 院、友愛記念病院眼科医長、昭和大学医学部眼科学教室専任講師を経て、92年カナダ・ギンベル眼科センターへ留学。 93年東京都葛飾区に杉田眼科を開院。一般眼科診療に加え、専門性の高い白内障治療にも積極的に取り組んでいる。 2019年6月から杉田眼科理事長。日本眼科学会専門医、昭和大学眼科兼任講師、大連大学付属中山医院名誉院長

杉田眼科理事長 杉田 辰巳 琢郎

と言われています。

す。だいたい60代の約70%が白内障だ ねるとほとんどの人が白内障になりま

反 なるほど、

誰にでも起こり得る

炳気だと聞くと少しホッとしますね。

白内障手術は日帰りが可能 飛躍的に技術が進歩したお陰で

杉田

見え方に影響する病気です。 年齢を重

スに相当する水晶体が濁ってしまい、

加齢などが原因でカメラのレン

な病気なのでしょうか?

せんが、そもそも白内障とはどのよう **辰巳** そういった症状はまだ出ていま ほやけるといったこともありますか?



一上一十十年 朝日新聞社メディアビジネス局

レビ小説「ロマンス」で全国区デビューし、幅広いジャンルで活躍。現在、BSテレ東「辰巳琢郎の葡萄酒浪漫」(毎週日 曜)、BS朝日「辰巳琢郎の家物語 リモデル☆きらり」 (毎週土曜) が放送中。著書に『日本ワイン礼讃』 『やっぱり食いし ん坊な歳時記』などがある。「日本のワインを愛する会」会長、近畿大学客員教授。

> 誰でも発症しうる疾患 白内障は加齢症状の一つ

辰巳 杉田

辰巳

もともと視力が良いのもあ

目の健康を気にしたことは



遠方に焦点を合わせた場合、遠方から1~程度は眼鏡なしで見 える(乱視のない場合)。保険適用あり



眼鏡なしで遠方からパソコンの画面くらいの距離が見やすい もの、遠方と携帯電話くらいの距離が見やすいものというよう に、いくつかの種類がある(乱視のない場合)。自己負担



眼鏡なしで遠方から手元まで見える(乱視のない場合)。自己 負担

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個 人差があります。

※2焦点レンズや3焦点レンズは、二つ、もしくは三つの焦点距 離にあるものを同時にクリアに見られますが、単焦点レンズ ほどクリアな視界が得られないことがあります。また、時に 強い光をまぶしく感じることがあります。

※焦点が合っているところでも、場合によっては眼鏡が必要な ことがあります。

透明な状態に戻ることはないので、 ただ、水晶体は一度濁ると元

発展途上国では今でも白内障による失 がります。実際、手術が受けられない だけです。白内障も糖尿病網膜症や緑 明率が高いんです。 内障の治療法としては今のところ手術 日本では、 放置しておくと失明につな 白内障は失明の原因

杉田

そうお聞きすると不安は消えますね。 **辰巳** そうですか。経験者の先生から

からある病気なんですか? 良かった。ところで白内障は昔

> 離が見やすいもの(近方)というよう 見やすいもの、携帯や本など手元の距 ソコンの画面くらいの距離(中間)が

いくつかの種類があります。3焦

ただ、この旧来のやり方だと強度の遠 を受けています。その頃もまだ濁った 工の眼内レンズというものを挿入しま ばなりません。でも今は違います。 視を招くので分厚い眼鏡をかけなけれ 口も小さくて済みます。 ズは折りたたんで挿入できるので、 った水晶体を除去した後、 水晶体を取り除くだけの手術でした。 しかも最近のほとんどの眼内レン -夫人の物語だっ 彼女も白内障に 代わりに人

りが可能な手術なんです。 時間はわずか10~20分。 ジーがつまっているがゆえに、かかる 辰巳 そんなに進化したのです そんなに短いとは驚きです。 白内障手術にはすごいテクノロ ほとんど日帰 ね

障手術を受けているので断言できま みはありません。実際、 も、やっぱり痛いんでしょうね? 点眼麻酔をするのでほとんど痛 私自身が白内 ンズなのです。

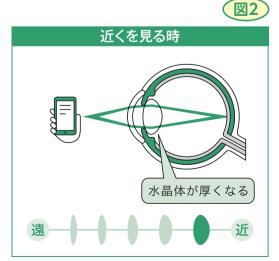
なるほど、 そう いう仕組みなん まずは眼科で受診を! 気になる目の症状があれば

の回析作用を代用させたのが多焦点レ 見たい距離に焦点を合わせる機能を持 厚みを調整する機能が衰えると焦点が 見る時は薄くなります。 たない単焦点レンズに、 (老眼) です。水晶体の厚みを変えて を見る時に水晶体は厚くなり、 たい距離にピントを調節します。近く 体筋が働き、 お話があったのですが、 いう働きをするものなのでしょう? づらくなるんです。 濁った水晶体を除去するという 水晶体の周りに付いている毛様 水晶体の厚みを変えて見 水晶体とはど 一般的には光 加齢が原因で これが老視 遠くを

辰巳 れば、 います。 相談しながら選んでもらえたらと思い スタイルに合った眼内レンズを医師と す。そして手術を受ける際は、ライフ 術はとても重要だと個人的にも思って らね。高齢化社会が進む中で白内障手 00年時代、 まずは眼科を受診してほしいで 眼内レンズ、 ですから、気になる症状があ

ほど大変勉強になりました。まさに人 うございました。 と改めて思いました。 の健康を意識し、もっと大切にしよう クティブに過ごしたい。だからこそ目 など、それこそ目からうろこが落ちる 私もさらに元気でア 白内障手術のこと 本日はありがと

遠くを見る時 水晶体 水晶体が薄くなる



Alcon

めには健やかな視覚を保つこと、すなわち目の加齢対策が大切です。

「人生100年時代」と言われ、年齢を重ねても活力ある後半生を送るた

よって引き起こされる代表的な病気が白内障。

60歳以上から急速に増加し、

焦点の数で3種類に分かれる

眼内レンズは、合わせる

70歳以上のほとんどの方に症状が出るそうです。白内障という疾患とその治

俳優の辰巳琢郎さんが専門医の杉田達先生に伺いました。

療法について、

人間の水晶体には、厚さを自動的に変えることで見るものに焦点を合わせる機能があります。近くを見る時は水晶体が厚く なり、遠くを見る時は薄くなります。この水晶体の厚くなったり薄くなったりする力は加齢と共に低下します

ではないんですか? 手術ができるので大丈夫です。

す。そうするとほどほどには見えます を突き刺して濁りを消していたんで とし法」と言って目の中の水晶体に針 の治療が行われていました。「突き落 日本でも鎌倉時代には既に白内障 人類が誕生した頃からありま

見えにくい範囲を減らし、

(近方) はぼやけます。

2焦点はこの

遠くからパ

を合わせた場合、

約1

沿手前から手元

に分かれます。単焦点は遠くにピント

内レンズは合わせる焦点の数によっ ることが可能となります。ちなみに眼

単焦点、

2焦点、3焦点の3種類

つけなくてもほとんどの日常生活を送 らいは眼鏡やコンタクトレンズを常時

れれば視力も復活。その後、

白内障手術をして眼内レンズを

悩んでいたと初めて知りました。 演した舞台がキュリー されていたとは! たのですが、その時、 辰巳 すごいですね、そんなことがな そういえば以前出

い設計になったレンズです。

特に3

杉田 小さな文字が読みづらい、

やすくなった気がします。 がひどくなってきましたし、 映画の字幕も読みづらいです

目も疲れ

から。

ました。特に暗い所が苦手。オペラや

なかったんです。ところが最近になっ

文字が小さいと見づらくなってき

疲れやすい、というのは加齢によって

につながるものです。かすむ、

もの

杉田

出てきやすい症状で、

白内障の可能性

画家のクロード・モネも白内障で苦し んでいた一人です。彼は白内障の手術 昔から多かったと思いますよ。

辰巳 杉田 見え方に近いことから3焦点自然視 点は遠くから手元まで全てが見えや 焦点レンズは老眼になる前の自然な

覚レンズと呼ばれます るのでストレスがなく快適です。 に焦点を当てても立体感を持って見え 3焦点レンズです。 先生はどれにされたんです

実際、どこ か?

杉田 ながるのではないかと思いました。 目を良くすることは脳の活性化にもつ ろいろ伺いながら、ふと白内障手術で 内レンズというわけですね。お話をい ですか。その水晶体を代用するのが眼 そうかもしれません。見づらい

に、ちゃんと読めるようになりますか からと文字を読むのを諦めていたの

わかる!

白内障の情報はこちら

Q わかる!白内障

SMB548-1 JP-PRP-2000014 © 2020 Alcon

検索